

白神山地
屋久島

FREE
¥0

草木が語る手つかずの世界

森は生きている。

Shirakamisanchi

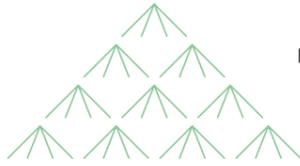
— 白神山地と屋久島の森

Yakushima

これからのわたしたちにとって、「生きる」とは一体どういうことなのでしょう。白神山地のブナ屋久島の杉の木々たちから、ヒントをもらいに足を運んでみませんか？

森は生きている。長い間、人々に守られてきたこの森の木々たちは、本当は人間の歴史よりも遥かに長い時を生きており、自然のあらゆる生命を、海を、ひとの暮らしを支えています。本当に守られているのは、わたしたち人間のほうかもしれません。

二〇三三年、白神山地と屋久島が、日本で初めてのの世界自然遺産に登録されてから、ちょうど三〇周年を迎えます。



屋久島

View Point

トロッコ道の先には縄文杉が待っています



3



縄文杉

屋久島の杉林では、さまざまな樹林との混合林が形成されています。そのうち「屋久杉」と呼ばれるのは、樹齢が1000年を超える高齢杉のみ。屋久島には、日本一(世界一)太い縄文杉が現存しており、シンボリックな存在となっています。その樹齢は2000~7200年と諸説あり、その謎は未だに解明されていませんが長い歴史を生き抜いてきた力強さをもの語っています。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900
西鹿児島県熊毛郡屋久島町 園通年 駐車場:有

手つかずの森と大自然

“豊かな森は海をも育てる”というように、ここにある木々たちは多くの生命を支える“母”。植物も、動物も、水も、ここではみんな“生きている”のです。



5

動物たちの日常生活を覗いてみましょう



4

西部林道

屋久島の県道でありながら世界遺産にも指定されている西部林道。広範囲に広がる大規模な照葉樹林帯は圧巻です。ヤクシマザル、ヤクシカなど固有の野生動物が生息しており、間近で戯れる様子を見ることが出来る不思議な観光スポット。ドライブにもトレッキングも堪能できます。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900 西鹿児島県熊毛郡屋久島町 園通年 駐車場:有

宮之浦岳

屋久島の中央部に位置する、標高1,936mの九州最高峰。日本百名山のひとつであり、「屋久島の屋根」として親しまれています。地元では山岳信仰の対象とされており、豊かな自然の風景が楽しめるとともに、クライマーにも人気のスポットです。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900 園通年



ヤクシマザル

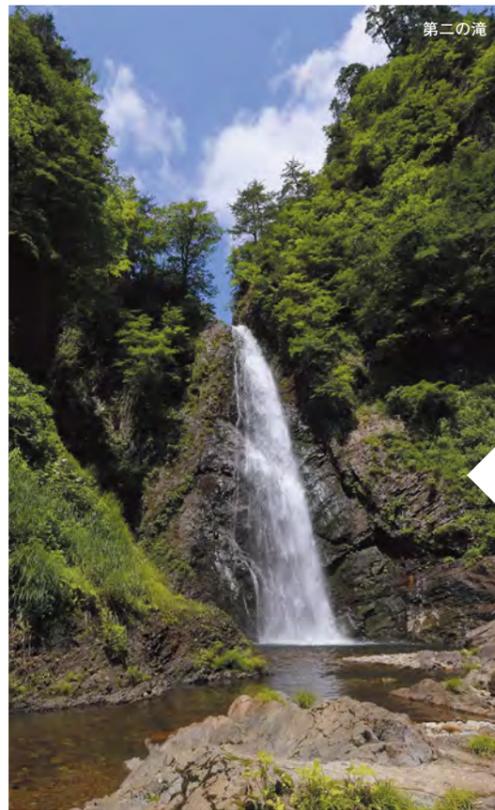
ニホンザルの亜種であり、屋久島の固有種。かつて絶滅危惧種に指定されていたが、現在は人間と共存している。



ヤクシカ

ニホンシカの亜種であり、屋久島の固有種。ニホンシカよりも体が小さめ。

屋久島で生きる動物たち



第二の滝

暗門の滝・暗門溪谷ルート

暗門川沿いを歩きながら第三の滝、第二の滝、第一の滝へと向かうトレッキングコース。第二の滝までは簡易整備がされており、初心者でも挑戦しやすい人気のコースとなっています。四季折々のブナ林や多様な動植物の姿を楽しむことができ、心おきなくリフレッシュするには最適な観光スポットです。白神山地の自然の生命力を感じながら、その美しさを堪能しましょう。

西アークグリーンビレッジANMON ☎0172-85-3021 西青森県中津軽郡西目屋村川原平大川添417
※散策可否は時期によって異なるため、事前にご確認ください。



1



第三の滝

白神山地

View Point

“生きている”ということ



2



圧倒的な自然の前に、わたしたちは何を感じるでしょう?

世界遺産の径 ブナ林散策道

世界遺産登録地域内に整備された散策道。ブナの原生林はもちろん、長い時間を積み重ねた腐葉土の絨毯の上を歩くと、白神山地の歴史を五感で楽しむことができます。1時間ほどで気軽に散策できる、人気のトレッキングコースです。鳥などの動物や、ここでしか出会えない虫たち、キノコなどの植物の姿にも目を奪われることでしょう。

西アークグリーンビレッジANMON ☎0172-85-3021 西青森県中津軽郡西目屋村川原平大川添417



ニホンザル

日本の固有種。群れで生息しており、人間と近い知能を持つ賢い動物とされている。



ニホンカモシカ

日本の固有種であり、天然記念物に指定されている。彼らが生息しているのは、自然が豊かな証拠であるとされる。

白神山地で生きる動物たち



屋久島

Activity

5



屋久杉を使って、どんなものを作ってみる？



6



7

初心者、お子様にもおすすめ♪マイベースなクルージングを。



8

屋久島のアクティビティ

花崗岩の隆起によって形成されたといわれる屋久島。島ならではの絶景は、森や山だけにとどまりません。屋久島の豊かな森からつながっている海の世界を堪能するアクティビティや屋久杉に触れる製作体験で、自然とのつながりを感じてみましょう。

〈5〉 スキューバダイビング

屋久島の海の特徴は黒潮。その複雑な海流によって、北の魚と南の魚が共存する、多様性に満ちた海の世界を覗くことができます。透明度も非常に高く、カラフルな魚やウミガメに出会えるっておきのアクティビティです。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

〈7〉 釣り

約950種類もの魚が生息するといわれる屋久島の海。それゆえに、高い人気を誇る釣りスポットでもあります。漁師による丁寧なレクチャーを受けながら釣りを体験するアクティビティも用意されており、そのまま現地で食すこともできます。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

〈6〉 屋久杉小物制作体験

屋久杉はその生命力の高さから、腐りにくく丈夫な性質を持っています。木目の緻密さや色の変化なども普通の杉とは異なり、それぞれの模様を楽しむことができます。そんな屋久杉を使って、あなただけの小物を作ってみませんか？

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

〈8〉 安房川SUP/リバーカヤック

照葉樹林の緑に囲まれてゆったりと流れる安房川を、のんびりと漕いで進むアクティビティ。初心者でも気軽に楽しめる。川に生息する魚たちや岸でくつろぐ動物たちを観察できます。屋久島の澄んだ空気と美しい水を楽しむ分、ぜひ体験してみましょう。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

”生きのこる”と”とらふこと”

自然が手つかずのままのこされているというところは、そこで暮らしてきた人々が大切に生きてきた文化そのものが生きのこっているというところ。ここでしか楽しめない地域特有の文化体験を味わってみませんか？



1



2



3



4



白神山地

Activity

白神山地のアクティビティ

豪雪地帯として、厳しい冬を強いられてきた白神山地の人々。ここにはそんな歴史を持っているからこそ生まれた独自の文化があります。豊かな自然のめぐみから、人々が培ってきたものづくりまで、それぞれ肌で感じながら楽しむひとときを。

〈1〉 こぎん刺し体験

「こぎん刺し」とは、津軽地方に伝わる刺し子技法のこと。かつて津軽藩では木綿などの高価な生地が禁止され、人々は目の荒い麻に少しでも暖かい空気がこもるよう刺し子を施しはじめたという歴史があるそう。その美しい模様からは、東北の厳しい寒さに耐える人々の知恵が感じられるでしょう。

西弘前こぎん研究所 ☎0172-32-0595 西青森県弘前市在府町61 土土日祝 9:00~16:30

〈3〉 ブナコ製作体験

昭和期から現代に伝わる、ブナの木を利用した木工品「BUNACO」。木工品ながらどんな形状にも変換でき、食器、照明、スピーカーなどに形を変えて広く使われるようになってきています。気軽に体験できるのもおすすめのポイント。

西ブナコ西目屋工場 ☎0172-88-6730 西青森県中津軽郡西目屋村田代福元196 西午前の部10:00~11:30/午後の部14:00~15:30 事前予約制

〈2〉 マタギツア-

白神山地の大自然と調和して生きてきた「マタギ」と呼ばれる人々の生活文化と、基礎となる自然の保存・伝承を目的として設立されたトレッキングツアー。独自の視点を楽しみながら、新鮮な気持ちでブナ林を散策してみませんか。

西白神マタギ舎 ☎0172-85-2628

〈4〉 ラフティング

白神山地に源流を持つ岩木川をゆったり下るラフティング。約1時間半かけて、大自然とふれあいながらエメラルドグリーンの川に揺られます。見上げる景色はもちろん絶景！

西カヌーとラフティングのA' GROVE ☎080-2836-1735 西青森県中津軽郡西目屋村田代名坪平83-1

のこされた文化をまるごと楽しむ

ヤクシカの肉を使った地元のジビエ料理。ヤクシカは日本全体で僅か1%の希少種で、高タンパク・鉄分も豊富な赤身が特徴。甘みを感じるほどの屋久島ならではの美味しさを、ぜひ、現地で味わってみてください。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

シカ肉ステーキ



ゴマサバがよく捕れる屋久島では、鮮度が保たれた“首折れサバ”が有名です。足の早いサバを刺し身で食べることができる画期的な技法であり、屋久島の漁師によって明治時代に発案されました。現在では屋久島でしか食べられないブランド鮭となっています。

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

首折れサバ



屋久島

Food

“生きていく”ということ

これを食べて、生きていく

絞ったりんご果汁を発酵させて造るお酒、シードル。国産シードル発祥の地である弘前には、りんごや酵母の種類、造り方によって、甘口から辛口まで、個性的なシードルが揃っています。中には白神山地の酵母を使用したシードルも造られていますので、ぜひ探してみてください。

西弘前市りんご公園 ☎0172-36-7439 西青森県弘前市清水富田寺沢125

りんごジュース



シードル



白神の魚

白神山地が育んだ栄養豊富な水は清流となって海へ注ぎ、対馬暖流によって津軽日本海の沿岸海域に行き渡ります。豊饒の海がもたらす多種多様な魚介類を弘前の街で楽しむプロジェクト。産地が近いからこそ味わえる新鮮な海の幸と料理人の個性が光る一皿を召し上げられ。

西白神の魚普及実行委員会(事務局:TEKUTEKU編集部内) ☎0172-31-2136



わたしたちが生きるために欠かせない「食」。動物や植物の命をいただくことは、暑い夏や寒い冬を越すために必要なことでもありました。古くから伝わる郷土料理から、新しく生まれたここだけのグルメを堪能しましょう。

白神山地

Food



クマ井

従来のクマ肉の調理方法に熟成の技を施し、口に入れるとふわっと崩れる食感。ジビエ初心者でも安心して楽しめます。「動物の命を授かりものとして大切に」、まさにマタギの精神を継承したジビエ料理です。

西道の駅津軽白神 ビーチにしめや ☎0172-85-2855 西青森県中津軽郡西目屋村田代神田219-1

白神そば

白神山地の豊かな風土で栽培された白神そばは、観光客だけでなく、地元の人からも大人気。日々新しいメニューが考案され、白神ブランドとして多くの人に選ばれています。白神山地の自然を体験したあとには必ず食べるべき逸品です。

西道の駅津軽白神 ビーチにしめや ☎0172-85-2855 西青森県中津軽郡西目屋村田代神田219-1

屋久島のフルーツスムージー

屋久島産のフルーツを使った豪華なスムージー。屋久島ではたんかん、ボンカンをはじめ、マンゴーやパッションフルーツなどの南国フルーツがよく育ちます。気分に合わせて、南国気分を味わってみてはいかが?

西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

たんかんジュース

たんかんは、屋久島の亜熱帯気候の中、南国の太陽を浴びて育つビタミン豊富なフルーツ。驚くのはその濃厚な甘み。屋久島に来たら、必ず試してみたい逸品です。

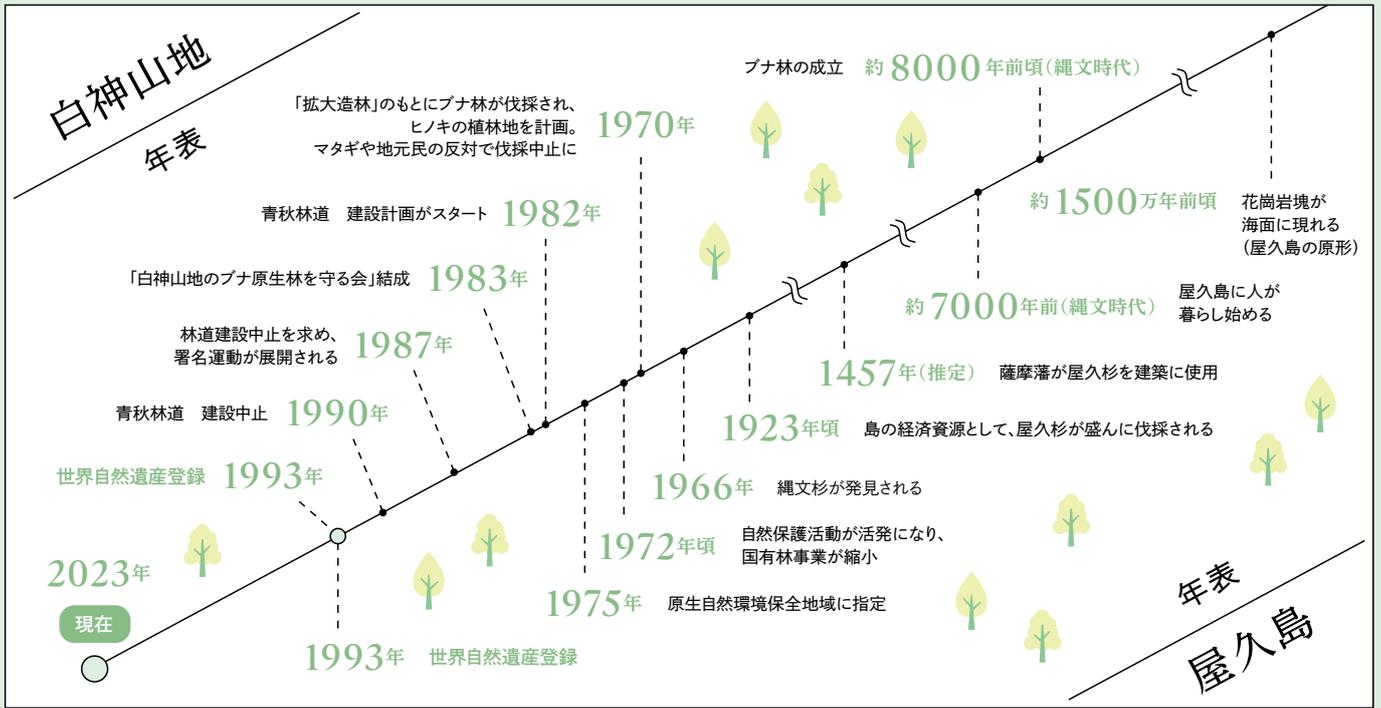
西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900

トビウオのひつまぶし

唐揚げはさることながら、屋久島ではトビウオ料理も大人気。中でもひつまぶしは風味豊かな絶品として、観光客にも地元客にも愛されています。ポのアゴ出汁で、身体に染み渡る屋久島の魅力を堪能しましょう。

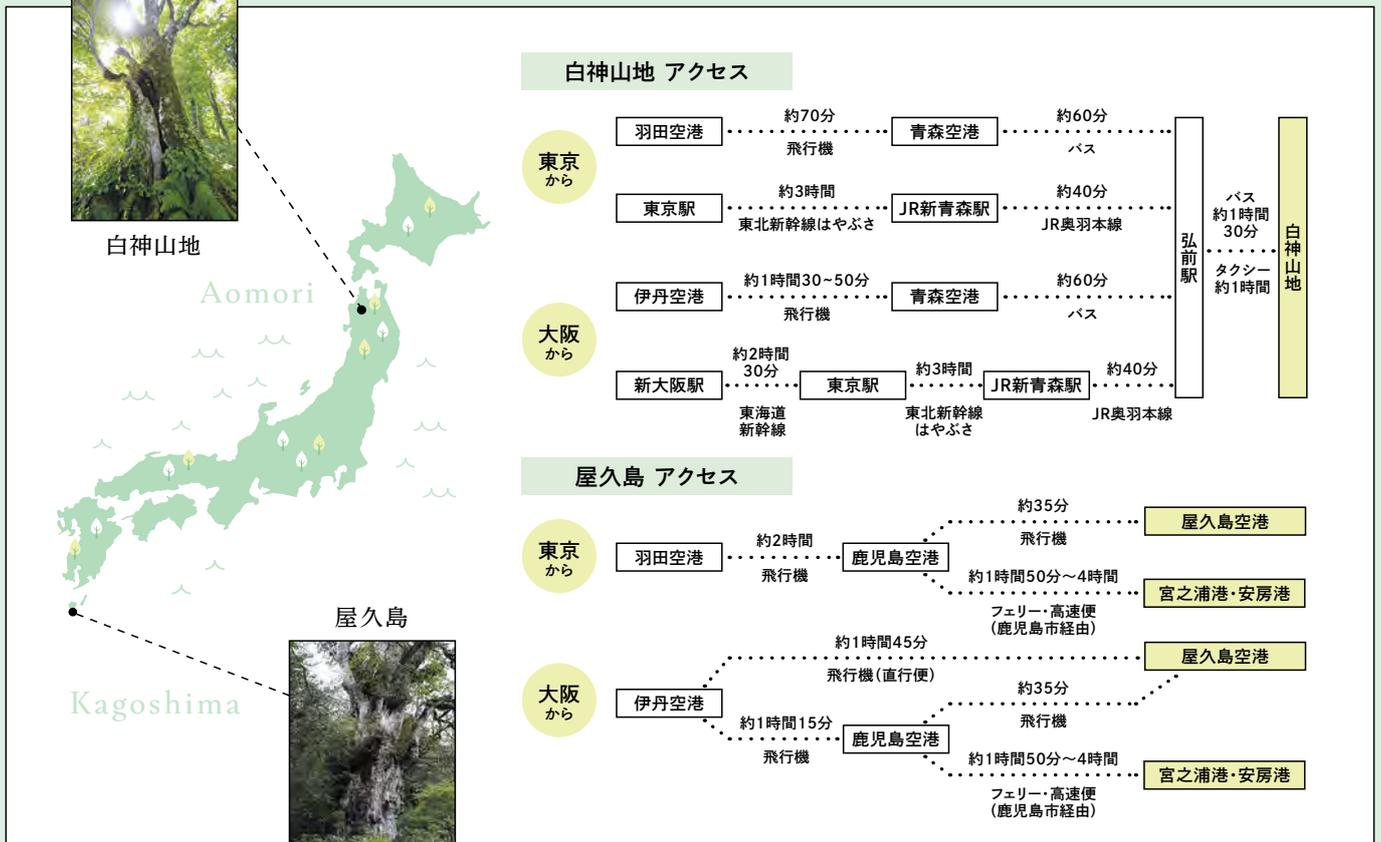
西屋久島町観光まちづくり課 ☎0997-43-5900





Map & Access

マップ & アクセス



Information

お問い合わせ

屋久島町 観光まちづくり課

0997-43-5900

鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田849-20

西目屋村産業課(白神山地活性化実行委員会事務局)

0172-85-2800

青森県中津軽郡西目屋村田代神田57

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、令和5年12月1日時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。